



Wellness-Oase

In unserer 700 m² großen Wellness-Oase bleiben keine Ihrer Wünsche offen, wir bieten Ihnen:

Schwimmbad

- ✓ 50 m² großer, beheizter (28°C) Innenpool
- ✓ 1,35m tief
- ✓ mit integrierten Massagedüsen
- ✓ im gesamten Poolbereich ist Badebekleidung zu tragen
- ✓ Kinder nur in Begleitung von Erwachsenen von 09.00 Uhr bis 13.00 Uhr
- ✓ Schwimmbadregeln (siehe Aushang) sind zu beachten!

Fitnessraum

- ✓ Laufband
- ✓ Ergometer
- ✓ Crosstrainer
- ✓ Kraftstation
- ✓ Rudergehärt

Saunalandschaft

- ✓ Finnische Sauna - mit trockener Heißluft 60°-100°C, fördert die Durchblutung, stärkt die Abwehrkräfte und entspannt die Muskeln
- ✓ BIO-Sauna - kreislaufschonende BIO-Sauna ca. 65°C, mit hoher Luftfeuchtigkeit
- ✓ Dampfbad - 45°C warm und feuchte Luft; eine Schwitzkur, die die Haut zart macht, entschlackt und die Abwehrkräfte mobilisiert
- ✓ Infrarotkabine - u.a. durchblutungsfördernd, entspannt die Muskeln
- ✓ textilfreier Bereich
- ✓ Kindern ist der Zutritt nur in Begleitung von Erwachsenen gestattet
- ✓ Bitte verzichten Sie im Ruheraum auf die Benutzung Ihrer Mobilfunkgeräte!
- ✓ Saunaregeln (siehe Aushang) sind zu beachten!

Öffnungszeiten:

Montag	08.00 Uhr bis 21.00 Uhr
Dienstag bis Samstag	8.00 Uhr bis 22.00 Uhr
Sonn- und Feiertag	8.00 Uhr bis 12.00 Uhr
Kinderschwimmzeiten	Täglich von 9.00 Uhr bis 13.00 Uhr

Während der Aquafitness-Kurse ist das Schwimmbad geschlossen! Vielen

Dank für Ihr Verständnis!

[Anmeldungen über: Gunnar Marquardt, Aquafitnesstrainer - 0176/30152160 oder aquafitness@marquardt.tv]

Stand: Januar 2022

Mit Erscheinen einer neuen Preisliste, verliert diese ihre Gültigkeit. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



Reservierung von Wellnessbehandlungen:

- ✓ Wenn Sie Wellness-Behandlungen buchen möchten, sollten Sie diese frühzeitig fest reservieren. Gerade am Wochenende sind die Termine sehr begehrt.
- ✓ Eine Stornierung fest reservierter Termine innerhalb von 24 Stunden wird mit 50% der gebuchten Leistungen berechnet, bei Nichterscheinen werden 100% der gebuchten Leistungen fällig.
- ✓ Wir möchten, dass Sie Ihre Wohlfühlzeit bei uns in vollen Zügen genießen können. Bitte finden Sie sich ca. 5-10 Minuten vor Behandlungsbeginn in unserer Wellness-Oase ein. So können Sie sich gegebenenfalls umziehen und sich auf die Anwendung einstellen.

PREISLISTE „Wellness“

Schwimmbad, Sauna & Fitness	
Tageskarte für Businessgäste 10.00 €	Leih-Bademantel (Reinigungsgebühr) 6.00 €
Tageskarte für Tagesgast 15.00 €	Leih-Saunatuch (Reinigungsgebühr) 2.00 €
	Leihgebühr für Sauna-Set (Reinigungsgebühr) 9.00 €
Körperpflege	
Ganzkörper-Salzbehandlung mit naturbelassenem Bademeersalz 35.00 €	
Massagen	
Gesichtsmassage 20.00 € Dauer: 15 Minuten	Rücken-Nacken-Massage 27.00 € Dauer: 20 Minuten
Wohlfühlmassage 32.00 € Dauer: 30 Minuten	Reiki-Behandlung 70.00 € Dauer: 60 Minuten
Ganzkörpermassage 50.00 € Dauer: 45 Minuten	Ganzkörpermassage 62.00 € Dauer: 60 Minuten
Hot Stone Massage 65.00 €	Hot Stone Massage 95.00 €

Stand: Januar 2022

Mit Erscheinen einer neuen Preisliste, verliert diese ihre Gültigkeit. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



Aktivierung der Energiezentren, tiefe Entspannung und wohlige Wärme Dauer: 60 Minuten	Aktivierung der Energiezentren, tiefe Entspannung und wohlige Wärme Dauer: 90 Minuten
Massage mit Schröpfgläsern 53.00 € Dauer: 45 Minuten	Massage mit Schröpfgläsern 65.00 € Dauer: 60 Minuten
Hand- & Fussmassagen	
Handmassage 35.00 € Dauer: 30 Minuten	Klassische Fussmassage 25.00 € Dauer: 20 Minuten
<p>Fußreflexzonenmassage für Erwachsene 50.00 € Dauer: ca. 45 Minuten</p> <p>Die Fußreflexzonenmassage ist ein Heilverfahren, bei dem durch die Reizung von Nervenendpunkten am Fuß eine Wirkung in Form von Entspannung und Schmerzlinderung auf den Gesamtorganismus erzielt wird. Es gibt Hinweise, dass die Reflexzonen-massage schon seit 4000 Jahren praktiziert wird. Jede Zelle des Körpers enthält die Gesamtinformation des Organismus und ist mit jeder anderen Zelle im Körper in Kontakt, um Energie und Informationen auszutauschen. Aus diesem Grunde bewirkt eine Stimulation an den Reflexpunkten an den Füßen eine Reaktion an den entsprechenden Organen.</p>	

Stand: Januar 2022

Mit Erscheinen einer neuen Preisliste, verliert diese ihre Gültigkeit. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.